瞭解

貧血

A

什麼是貧血？

罹患貧血的嬰兒**紅血球**數量低正常值。紅血球可以攜帶氧氣到身體的組織。

什麼會導致貧血？

貧血有三大原因：

1. 嬰兒體內未產生足夠的紅血球

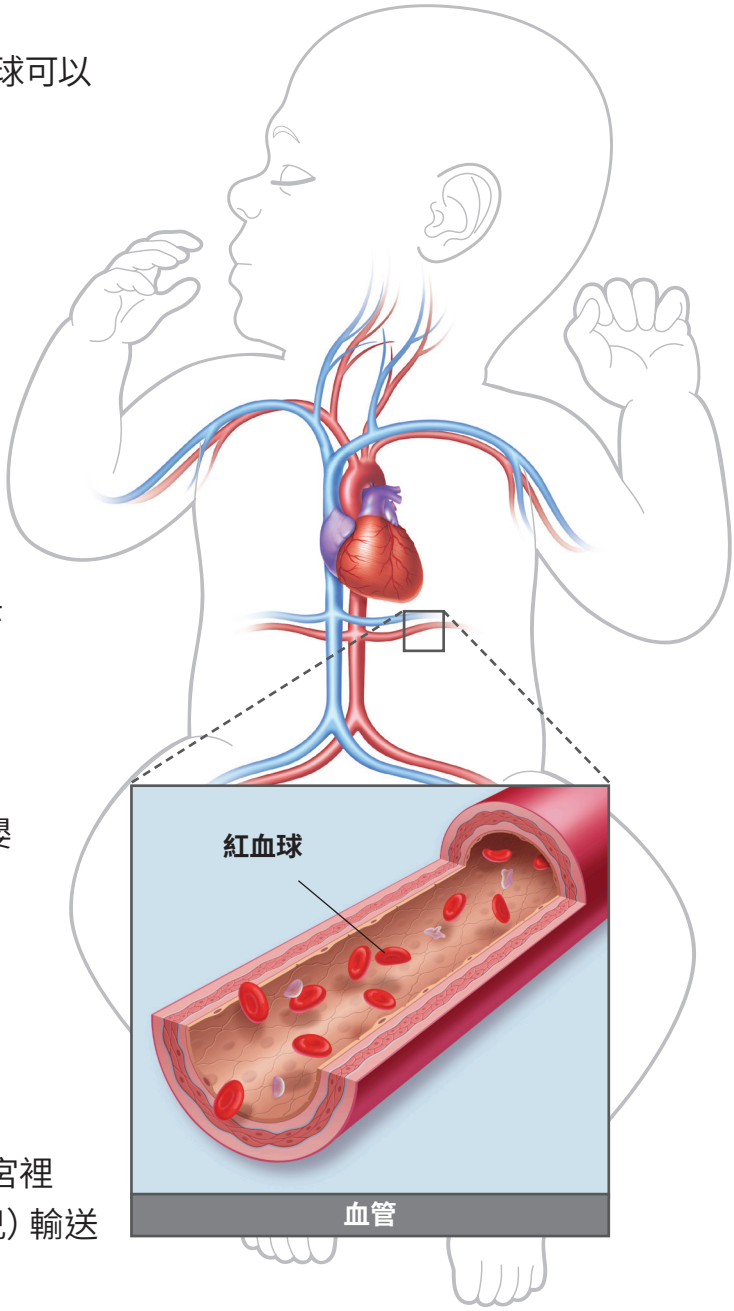
- 大多數嬰兒在出生後前幾個月內都有些微貧血（稱為**生理性貧血**），因為他們成長快速，而讓紅血球生產趕上要花時間
- 通常早產嬰兒比起妊娠期滿的嬰兒更快產生貧血。

2. 體內紅血球太快分解

- 當母親與嬰兒血型不同時（**Rh／ABO 不相容**），就會經常發生此問題。這些嬰兒通常會罹患**黃疸**（**高膽紅素血症**）
- 在少數嬰兒中，這問題也可因感染或遺傳疾病而引發

3. 血液流失，最常見的原因是處理嬰兒醫療狀況所需的血液檢測

- 其他原因包括內出血，以及嬰兒仍在子宮裡時，血液從嬰兒轉往母親（或另一名胎兒）輸送



貧血嬰兒攜帶氧氣給體內細胞的紅血球數目低於正常值。

貧血有什麼症狀？

許多罹患貧血的嬰兒沒有任何症狀。

出現症狀時，可能包括下列症狀：

- 皮膚蒼白
- 行動遲緩（能量低落）
- 難以餵哺或在餵哺時疲倦
- 休息時心跳速率過快且呼吸急促

瞭解貧血（續）

貧血如何診斷？

貧血可由血液檢測診斷。

常見的檢測包括：

- 血紅素 – 紅血球內運輸氧氣的蛋白質
- 血比容 – 血液中紅血球所占的百分比
- 網狀細胞計數 – 血液中未成熟紅血球的百分比，可測量產生了多少新細胞

我的嬰兒將接受什麼樣的治療？

許多罹患貧血的嬰兒不需要治療。

對於極度早產嬰兒或流失非常多血液的嬰兒，治療可能包括：

- 輸血（用以增加體內紅血球數目）
- 幫助人體產生更多紅血球的藥物

接下來會發生的事？

許多貧血成因會隨著時間自行消失，但是每個嬰兒都是不同的。

請詢問醫護團隊，他們可以解答任何您有關嬰兒的疑問。

詞彙表

高膽紅素血症 – 一種稱為膽紅素的化學物質在體內累積

黃疸 – 皮膚和眼白呈黃色

生理性貧血 – 出生後由於產生紅血球的正常延遲，導致紅血球計數過低

紅血球 – 血液內攜帶氧氣的細胞類型

Rh／ABO 不相容 – 母親和嬰兒的血型不同，這種情況可提高貧血和黃疸風險

如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們很樂意協助您。
請造訪 www.nicu-pet.com，下載額外副本。

附註：

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

簽名：_____ **日期：**_____ **時間：**_____

© 2016 Mallinckrodt US PRC/INOm/0916/0058b 2016 年 9 月