

## ¿Qué es la diabetes gestacional?

Durante el embarazo, a algunas mamás les da un tipo de diabetes (alto nivel de azúcar en la sangre) llamada **diabetes gestacional**.

## ¿Cuál es la causa de la diabetes gestacional?

El embarazo ocasiona muchos cambios en el cuerpo. En algunas mujeres, estos cambios hacen que el cuerpo tenga dificultades para producir suficiente **insulina** o para usar toda el azúcar ingerida.

La insulina ayuda a controlar el nivel de azúcar en la sangre. Si no hay suficiente insulina, los niveles de azúcar en la sangre aumentan (**hiperglucemia**). Si estos niveles aumentan demasiado, se dice que la mujer tiene diabetes.

## ¿De qué manera puede afectar a mi bebé la diabetes gestacional?

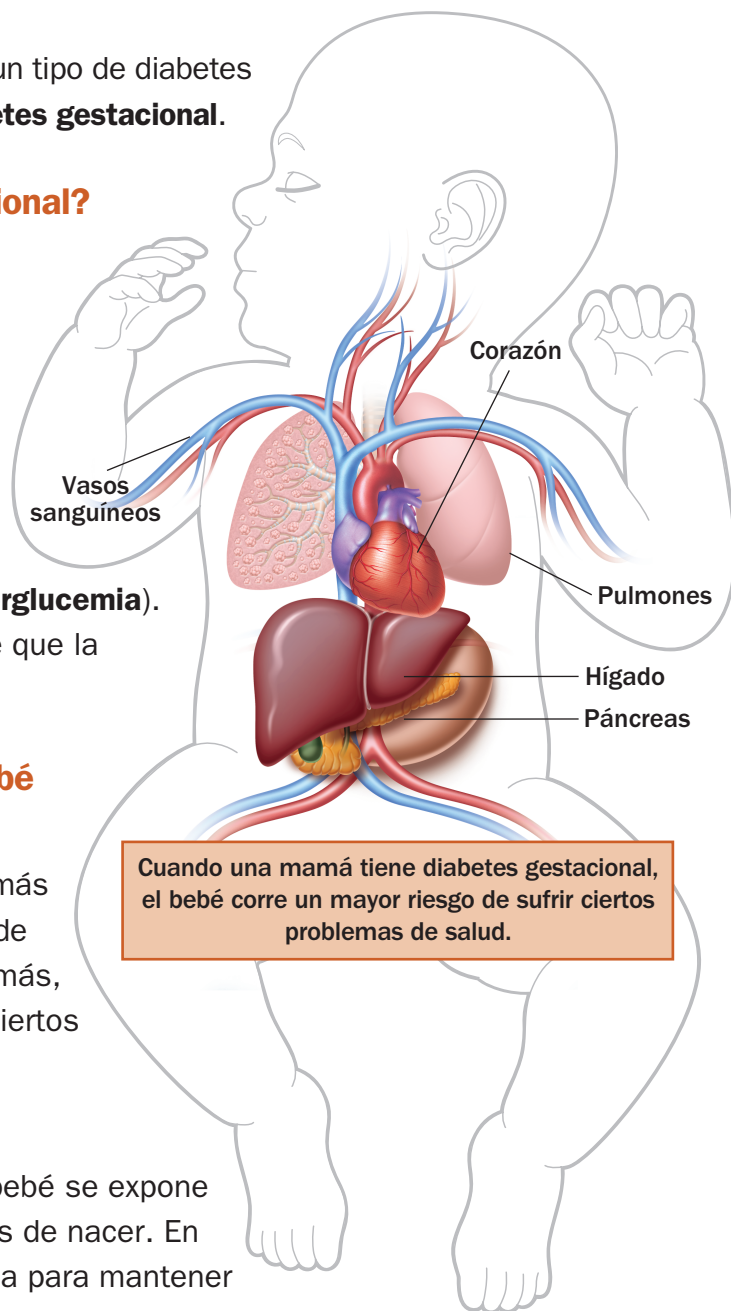
En muchos casos, los bebés que nacen de mamás con diabetes gestacional son prematuros y/o de tamaño grande para su edad gestacional. Además, estos bebés corren un mayor riesgo de sufrir ciertos problemas de salud.

### **Bajo nivel de azúcar en la sangre**

Si la mamá tiene diabetes gestacional, el bebé se expone a altos niveles de azúcar en la sangre antes de nacer. En consecuencia, el bebé produce más insulina para mantener controlado su propio nivel de azúcar en la sangre.

Después de nacer, el bebé ya no se expone a la sangre de la mamá. Si el bebé sigue produciendo insulina de más, es posible que sus niveles de azúcar en la sangre bajen demasiado (**hipoglucemia**).

Los niveles muy bajos de azúcar en la sangre pueden causar convulsiones, que pueden causar retrasos a largo plazo en el desarrollo. A menudo se pueden normalizar los niveles de azúcar en la sangre alimentando al bebé. Si es necesario, el personal del equipo de atención médica puede darle al bebé una solución especial de azúcar (**glucosa**) a través de una vena.



# Información sobre la diabetes gestacional (continuación)

## ¿De qué manera puede afectar a mi bebé la diabetes gestacional? (continuación)

### Diabetes tipo 2

Cuando una mamá tiene diabetes gestacional, el bebé corre un mayor riesgo de ser obeso y de presentar diabetes tipo 2 más adelante en su vida. Usted puede reducir ese riesgo ayudando a su hijo a tomar decisiones saludables mientras crece, como por ejemplo alimentarse bien, hacer actividad física y mantener un peso saludable.

### Ictericia

Se dice que los bebés que presentan un color amarillento en la piel y los blancos de los ojos tienen ictericia. En la mayoría de los casos, la ictericia es breve y no causa ningún problema duradero.

### Síndrome de dificultad respiratoria

Los bebés que tienen síndrome de dificultad respiratoria (*respiratory distress syndrome*, RDS) deben hacer un gran esfuerzo para respirar. Es posible que necesiten ayuda para obtener suficiente oxígeno.

### Otros problemas de salud

La diabetes gestacional puede afectar a cualquier órgano. Algunos bebés pueden tener problemas del corazón o de otro tipo. El personal del equipo de atención médica le mantendrá al tanto de la salud de su bebé.

## ¿Qué sucederá luego?

La mayoría de los bebés responden bien al tratamiento correcto. Sin embargo, cada bebé es diferente. El personal del equipo de atención médica hablará con usted sobre lo que más le conviene a su bebé.

## Glosario

**Diabetes** – enfermedad caracterizada por niveles demasiado altos de azúcar en la sangre

**Gestacional** – durante el embarazo

**Glucosa** – tipo de azúcar que el cuerpo usa para obtener energía

**Hiper glucemia** – mucha azúcar en la sangre

**Hipoglucemia** – muy poca azúcar en la sangre

**Insulina** – hormona que ayuda a controlar los niveles de azúcar en la sangre

**Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.**

Visite [www.nicu-pet.com](http://www.nicu-pet.com) para descargar copias adicionales.

## NOTAS:

---

---

---

---

---

---

---

---