

什麼是胃食道逆流 (GER) ?

胃食道逆流也稱為 GE 逆流或 GER，在胃部內容物流回食道時發生。

什麼會導致 GER ?

在大多數罹患 GER 的嬰兒中，分隔胃部和食道的肌肉環（括約肌）未充分發育。當這個環沒有緊密閉合時，胃部內容物可流回食道內。隨著嬰兒成熟，這個肌肉會長得更強壯，且 GER 通常會停止。

GER 也可發生於嬰兒吞嚥過多空氣時，可在餵哺嬰兒速度太快時發生。

GER 有什麼症狀？

GER 的症狀包括：

- 嘔吐
- 拒絕進食
- 餵哺期間或之後過分激動
- 咳嗽或喘鳴
- 嗆到
- 臉部朝向上躺著時哭喊，特別是餵哺後

GER 有多常見？

GER 非常常見，特別是在早產嬰兒。

GER 會造成永久的問題嗎？

在大多數案例中，GER 不會對嬰兒造成永久傷害，通常會隨著嬰兒成長而消失。



