

¿Qué es el reflujo gastroesofágico (GER, gastroesophageal reflux)?

El **reflujo gastroesofágico**, también llamado GER, se produce cuando el contenido del estómago sube hasta el **esófago**.

¿Por qué se produce el GER?

En la mayoría de los bebés que padecen GER, el anillo de músculos (esfínter) que separa el estómago del esófago no está completamente desarrollado. Cuando el anillo no se cierra firmemente, el contenido del estómago puede regresar al esófago. A medida que el bebé madura, los músculos se hacen más fuertes y el GER con frecuencia desaparece.

Esta enfermedad también puede producirse si el bebé traga mucho aire. Esto puede ocurrir cuando se lo alimenta muy rápidamente.

¿Cuáles son los síntomas del GER?

Estos son algunos de los síntomas del GER:

- Regurgitar
- Negarse a comer
- Ponerse fastidioso durante o después de alimentarse
- Tos o sibilancia
- Sofocamiento
- Llanto cuando el bebé está boca arriba, particularmente después de alimentarse

¿Es común el GER?

El GER es muy común, especialmente en bebés prematuros.

¿El GER causa problemas permanentes?

En la mayoría de los casos, el GER no causa un daño permanente al bebé. La enfermedad suele desaparecer cuando el bebé crece.



