



## ¿En qué consiste la encefalopatía hipóxico-isquémica?

La encefalopatía hipóxico-isquémica (*hypoxic ischemic encephalopathy*, HIE) es un término médico que se refiere al daño cerebral ocasionado por la insuficiencia de riego sanguíneo o aporte de oxígeno al cerebro. Esta afección también recibe el nombre de “encefalopatía neonatal”.

- **Encefalopatía:** signo de posible daño al cerebro
- **Hipóxico:** que carece de suficiente oxígeno
- **Isquémica:** que carece de suficiente riego sanguíneo

## ¿Cuáles son las causas de la HIE?

La HIE puede deberse a muchas causas; a veces no se puede encontrar su causa exacta. Algunas causas posibles son:

- Insuficiente oxígeno suministrado por la placenta durante el parto
- Obstrucción del cordón umbilical del bebé
- Coágulo en el cerebro del bebé
- Choque o pérdida repentina de sangre
- Infección

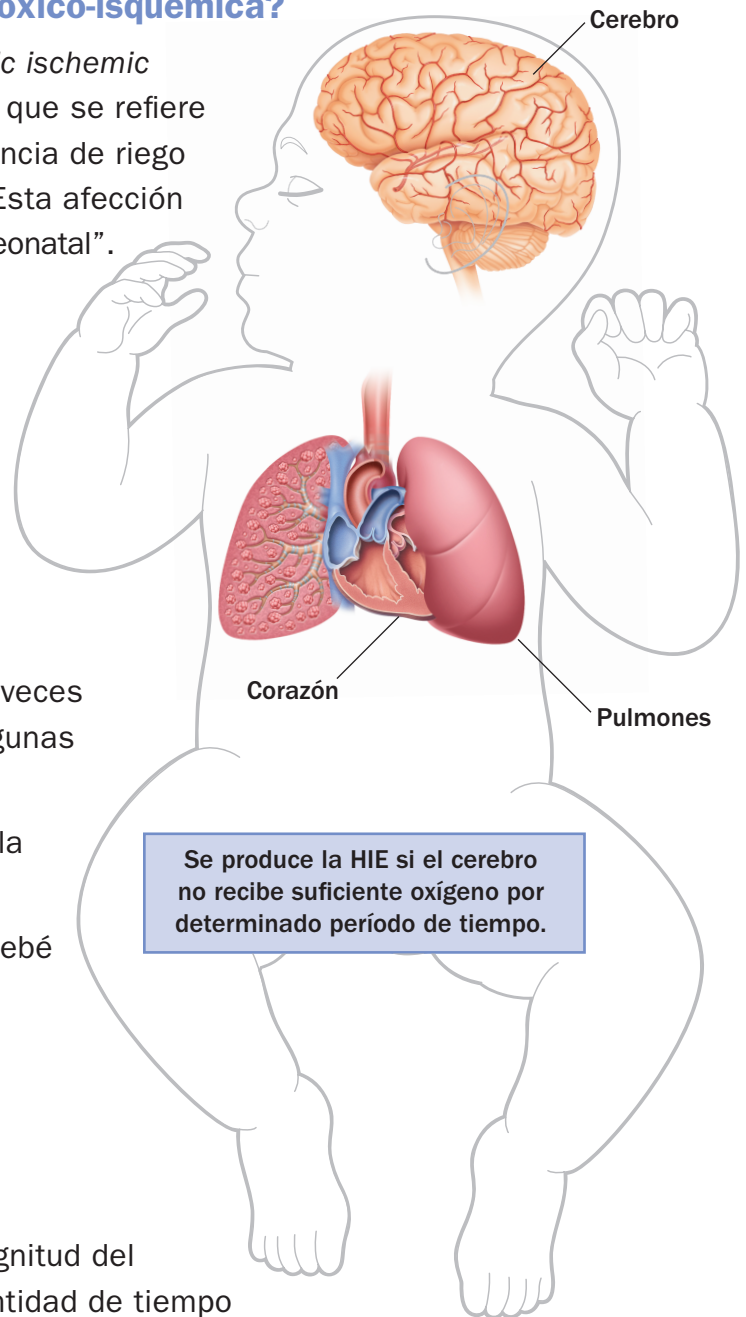
## ¿Cuáles son los síntomas de la HIE?

Los síntomas de la HIE dependen de la magnitud del descenso de los niveles de oxígeno y la cantidad de tiempo en que estos permanecieron bajos. Algunos síntomas son:

- Palidez de la piel
- Debilidad muscular (flacidez)
- Respiración débil o ausente
- Convulsiones
- Letargo (poca energía)
- Coma
- Disminución de ciertos reflejos

## ¿Con qué frecuencia se produce la HIE?

En los Estados Unidos y otros países occidentales, la HIE se produce en 3 de cada 1,000 nacimientos.



# Tratamiento de la encefalopatía hipóxico-isquémica

## ¿Cómo se diagnostica la HIE?

Los médicos diagnostican la HIE observando los síntomas del bebé y haciéndole una exploración física. Además, realizarán exámenes para ver cómo funcionan el cerebro y el corazón del bebé.

## ¿Qué tratamiento recibirá mi bebé?

El tratamiento más frecuente para la HIE es la **hipotermia** (enfriamiento) de la cabeza o el cuerpo entero. Durante este tratamiento, los médicos bajan la temperatura del bebé durante varios días. Se piensa que la menor temperatura ayuda a limitar la cantidad de daños al cerebro.

Además, los bebés que tienen HIE pueden necesitar ayuda para respirar o líquidos adicionales para mantener un riego sanguíneo suficiente al cerebro. Es posible que el bebé también necesite medicamentos que controlan las convulsiones.

## ¿Qué sucederá luego?

La HIE es una afección grave y potencialmente mortal. En los bebés que sobreviven, los efectos de la HIE a largo plazo dependen de la cantidad de daño que se haya producido en el cerebro. Pueden pasar meses o años hasta que se conozca la cantidad de daño sufrido. Por ello, los bebés que hayan sufrido de HIE deben ser atendidos por un médico especializado en el desarrollo de los bebés e infantil. Asegúrese de asistir a todas las citas de seguimiento después de irse del hospital. Si tiene alguna pregunta, hable con el equipo médico: están allí para ayudar.

## Glosario

**Ecografía** – prueba indolora en la que se emplean ondas sonoras para crear una imagen del cerebro

**Electrocardiograma (ECG)** – prueba que mide la actividad eléctrica del corazón

**Electroencefalograma (EEG)** – prueba que mide la actividad eléctrica del cerebro

**Encefalopatía** – lesión cerebral

**Hipotermia** – disminución de la temperatura corporal

**Hipóxico** – que carece de suficiente oxígeno

**Intravenoso (IV)** – a través de una vena

**Isquémico:** – que carece de suficiente riego sanguíneo

**Resonancia magnética (*magnetic resonance imaging*, MRI)** – prueba indolora que produce una imagen de las estructuras interiores del cerebro. Los equipos de resonancia magnética no usan ningún tipo de radiación

**Tomografía computarizada (*computerized tomography*, CT o CAT)** – prueba indolora en la que se emplean rayos X para crear una imagen del cerebro

**Ventilador mecánico** – máquina que ayuda al bebé a respirar impulsando aire dentro y fuera de los pulmones

***Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.***

***Visite [www.nicu-pet.com](http://www.nicu-pet.com) para descargar copias adicionales.***

## NOTAS:

---

---

---