

出院流程指南

很少家庭會打算住在新生兒加護病房 (Neonatal Intensive Care Unit, NICU) 中。讓您的嬰兒住在 NICU (發音為「nick-you」)，會讓人感到震驚和沮喪。最初的震驚感消逝後，您一開始想到的其中一個問題可能是「我們將何時回家？」事實上，這是難以回答的問題。準備好回家是從您的嬰兒住院就開始的流程，但也可能比預期持續更久或更短。真正的答案是「當您的嬰兒準備好時就可以回家。」

我的嬰兒狀況穩定嗎？

為了能回家，您的嬰兒將需要達到「生理上的穩定」。也就是說，您的嬰兒要穩定到能滿足適當呼吸、適當進食和維持體溫的需求。NICU 的醫護團隊將監測您的嬰兒，確保嬰兒健康改善，且顯現發育良好的徵象。儘管適應 NICU 可能很困難，但這裡是您嬰兒獲得所需照護的最佳場所。NICU 團隊的醫師、護士和其他人將為您的嬰兒竭盡所能，帶來最佳的可能結果。取決於您的嬰兒為何要住在 NICU 而定，可能需要下列領域部分或全部的支援。

學習呼吸

許多嬰兒有呼吸問題。如果嬰兒早產，通常會因為肺臟和腦部仍在成熟中，因此難以呼吸。有時嬰兒會因為感染、健康狀況或創傷性的生產而有呼吸問題。所有這些因素都可在 NICU 中治療。

呼吸窘迫症候群又稱為 RDS，在嬰兒呼吸與取得足夠氧氣有問題時產生。

- 嬰兒可能接受一種稱為界面活性劑的物質治療，幫助讓他們呼吸更容易。通常嬰兒會在懷孕的最後幾週產生界面活性劑，包覆嬰兒肺臟內，幫助嬰兒將氧氣送到血液中。
- 如果您的嬰兒未能得到足夠氧氣，就有可能需要使用 C-PAP (連續氣道正壓呼吸器) 來獲得更多氧氣。藉由 C-PAP，在嬰兒透過鼻子呼吸時，補充的氧氣會透過鼻導管 (軟質彈性管路) 輸送。
- 有時嬰兒的腦部和呼吸系統未能協調呼吸。如發生這種情況，嬰兒可能需要呼吸器來幫助呼吸。呼吸器能為嬰兒呼吸，直到嬰兒能夠自行呼吸為止。
- 如果您的嬰兒需要使用呼吸器，醫師和護士將監測您的嬰兒是否有肺支氣管發育不全 (BPD) 徵象。BPD 在嬰兒脆弱的肺臟受到刺激和形成微小疤痕時發生。BPD 的症狀為積液和腫脹，可透過藥物控制。

呼吸中止是在嬰兒「忘記」呼吸時發生，是早產且腦部仍在發育中的嬰兒非常常見的症狀。

- 您的嬰兒將需要接受呼吸中止和心搏過緩的監測，稱為「A 與 B」。心搏過緩是在嬰兒心跳速率降低時發生，經常伴隨呼吸中止發生。
- 在「A 與 B」監測期間，您的嬰兒皮膚顏色和心跳速率可能改變，同時貼在您嬰兒的心臟和呼吸監測器脫落。NICU 工作人員將刺激您的嬰兒，幫助「提醒」嬰兒呼吸。
- 很難想像您可能需要習慣這些事情。慶幸的是，「A 與 B」監測應可在您的嬰兒成熟後減少次數。



學習進食

對於某些嬰兒，進食不是天生就會的事，而是很費力的事情。直到嬰兒約 34 週大左右為止，大多數嬰兒還沒準備好接受母乳餵哺或奶瓶餵哺，這是因為嬰兒的腦部需要發育到足夠成熟，才能協調吸吮、吞嚥和呼吸。有特殊醫護需求的嬰兒可能會在完成餵哺過程之前就已疲倦。

- **營養** – 根據您的嬰兒年齡和健康狀況而定，將有獨特的營養需求。新生兒專科醫師（您嬰兒的醫師）和 NICU 營養師將找出最合適的卡路里和營養組合，幫助您的嬰兒痊癒和成長。靜脈內（透過血流）營養供給、初乳、母乳（從母親或從捐贈者提供）、營養強化母乳和配方奶粉都可以用來達成這些目標。
- **成熟度** – 您和您的嬰兒的 NICU 團隊不會只是決定您的嬰兒該餵哺什麼，也會決定如何餵哺您的嬰兒。您的嬰兒在穩定狀態下仍可能需要靜脈內營養供給。您的嬰兒最初的餵哺可能是強迫餵哺，此時會透過管路經由嘴巴或鼻子，插入小小的胃裡面，藉此提供嬰兒食物。當您的嬰兒穩定且準備好之時（如果嬰兒早產，通常在約 34 週），將能夠開始接受母乳餵哺和使用奶瓶。
- **餵哺行為** – 您和醫療團隊將得知嬰兒是否準備好進食的方式之一，就是在您的嬰兒開始產生餵哺行為或「提示」的時候。在袋鼠式照護（肌膚接觸照護）期間，您的嬰兒將開始聞和舔您的皮膚。很快的，您的嬰兒將開始往乳頭移動，頭轉過來看著乳頭（覓乳），並吸吮看看是否能得到母乳。這些餵哺前行為是證明您的嬰兒有進步的徵象。

您的嬰兒成熟中的腦部

嬰兒會依自己獨特的速度成熟。當您的嬰兒住在 NICU 期間，將接受監測，確保神經系統和反射動作正在成熟中，且發展出良好的肌肉張力和運動的控制能力。您和 NICU 工作人員可以做的最重要事情之一，就是打造盡可能類似子宮的環境，並保護嬰兒成長中的腦部。請記得您的嬰兒需要睡覺，並且需要免於強烈燈光、聲音和移動。

回家

當您的嬰兒開始能掌握所有這些行為，即呼吸、餵哺、控制體溫和反射動作之後，您就能知道，您的嬰兒已經離回家之路更進一步了。慶幸的是，事實上您在 NICU 所學的技能，可以讓您成為比您以往想像中還要更好的父母，您和您家人在這裡度過的時間，長期而言將有益於您的嬰兒。

您嬰兒的年齡和預產期

當您的嬰兒出生之時，醫師和護士將藉由嬰兒體型和您的懷孕歷程，推估嬰兒年齡（以週數計）。典型的懷孕會持續 40 週。任何在第 37 週之前發生的生產都稱為「早產」。如果您的嬰兒早產，您談論嬰兒的年齡時將以「調整後年齡」為準。調整後年齡是從出生後起算的日數減去嬰兒提早出生的週數。例如，如果您的嬰兒六週大了，但提早四週出生，您嬰兒的調整後年齡是兩週大。使用調整後年齡可幫助您瞭解您的嬰兒是否處於應有的發育進度，這也是如果您的嬰兒足月產的時候該有的年齡。

如需從 Hand to Hold 獲取詳細資訊：

855-H2H-NICU | 855-424-6428 | www.handtohold.org

本資訊單張內容為非營利 501(c)3 家長支持組織 Hand to Hold 財產。

簽名：_____ 日期：_____ 時間：_____

© 2016 Mallinckrodt US PRC/INOm/0916/0072 2016 年 9 月