



什麼是腦室內出血 (IVH)？

腦室是位於腦部內的空腔。腦室包含液體，稱為**腦脊髓液**，對於腦部功能很重要。在罹患 IVH 的情況下，靠近腦室的小血管破裂，滲出血液至腦室中。

IVH 的危險因子有哪些？

提早超過 10 週出生的嬰兒，罹患 IVH 風險最高。早產嬰兒如有其他健康問題，例如**呼吸窘迫症候群**、感染或血壓不穩定，或如果母親在嬰兒出生前曾經感染，也有較高的 IVH 風險。

IVH 有什麼症狀？

許多罹患 IVH 的嬰兒沒有任何症狀。出現症狀時，可能包括下列症狀：

- 呼吸短暫停止 (**呼吸中止**)
- 低血壓
- 心跳速率低下
- 肌肉張力和反射降低
- 痙攣

IVH 如何診斷？

幾乎所有 IVH 案例都發生於出生一週內。極度早產的嬰兒（於不到 30 至 32 週妊娠時生下）會定期接受 IVH 篩檢，直到滿 14 天大為止。早產嬰兒通常會接受篩檢，瞭解是否有危險因子，例如呼吸問題或感染。

會使用**超音波**儀器篩檢嬰兒的 IVH，該儀器會產生嬰兒腦部的影像。這項檢測是無痛的，且通常可在新生兒加護病房 (NICU) 病床邊進行。

IVH 有哪些不同分級？

IVH 有四種分級。在第 1 和 2 級 IVH 的情況下，有少量的出血滲入腦室。在第 3 級 IVH 的情況下，出血多到足以讓腦室變大。在第 4 級 IVH 的情況下，血液從腦室滲出到腦部組織中。



治療腦室內出血

IVH 會造成永久的問題嗎？

IVH 的長期影響取決於出血的量和腦部內出血的位置。在大多數案例中，第 1 或 2 級 IVH 的嬰兒不因出血而造成任何長期問題。

罹患第 3 或 4 級 IVH 的嬰兒可能產生血塊，堵塞腦室間液體的流動，這稱為**腦水腫**。在有過多液體的情況下，腦室可能腫脹，並推擠腦部，可能造成損傷。

IVH 增加另一種稱為**周腦室白質軟化症 (PVL)** 的腦部傷害風險，發生於當靠近腦室的腦部小區域受損時。罹患 PVL 的嬰兒有發育問題的風險。

我的嬰兒將接受什麼樣的治療？

您的嬰兒將接受治療，以保持穩定，並舒緩由 IVH 導致的任何症狀。治療可能包括支持照護、輸血和藥物。

發生腦水腫之罹患第 3 或 4 級 IVH 的嬰兒可能需要治療，以舒緩腦室內的壓力。如果這種治療是必要的，醫護團隊將向您說明這項程序。

IVH 如何監測？

IVH 通常使用超音波掃描監測。如果醫師需要更多資訊，他們可以安排更詳細的檢測，例如 **CT 掃描** 或 **MRI**。

接下來會發生的事？

每位嬰兒都是不同的，但 IVH 的長期效應與發生出血的位置和量有關。在您離開醫院後，請務必準時前來所有追蹤約診。胎兒期間曾罹患 IVH 的兒童可能需要接受多年的檢查，以瞭解出血是否傷害了腦部。請與您嬰兒的醫護團隊討論，他們可以解答任何您有關嬰兒的疑問。

詞彙表

呼吸中止 – 呼吸短暫中止

腦脊髓液 (CSF) – 圍繞腦部和脊髓周圍的液體

CT 掃描 – 無痛的檢測，使用 X 光建立體內結構的 3D 影像

腦水腫 – 腦室內有多餘液體。

MRI – 無痛的檢測，可產生體內結構的影像 MRI 機器不使用放射

周腦室白質軟化症 (PVL) – 涉及靠近腦室小區域組織的腦部損傷

呼吸窘迫症候群 – 讓嬰兒難以呼吸的病症

超音波 – 無痛的檢測，使用聲波建立體內結構的影像

腦室 – 腦部內充滿液體的空腔

如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們都很樂意協助您。

請造訪 www.nicu-pet.com，
下載額外副本。

附註：