



¿Qué es el síndrome de abstinencia neonatal?

El síndrome de **abstinencia neonatal** (*neonatal abstinence syndrome, NAS*) afecta a los bebés que, antes de nacer, estuvieron expuestos a fármacos o drogas que pueden producir adicción tales como:

- Fármacos de venta con receta (por ejemplo, oxicodona para el dolor crónico, metadona)
- Drogas ilícitas (por ejemplo, cocaína/*crack*, heroína, metanfetamina cristalina)

El bebé se hace adicto a estas sustancias cuando todavía está en el vientre materno. Después de nacer, el bebé pasa por un proceso de **privación**. Esos síntomas caracterizan el NAS.

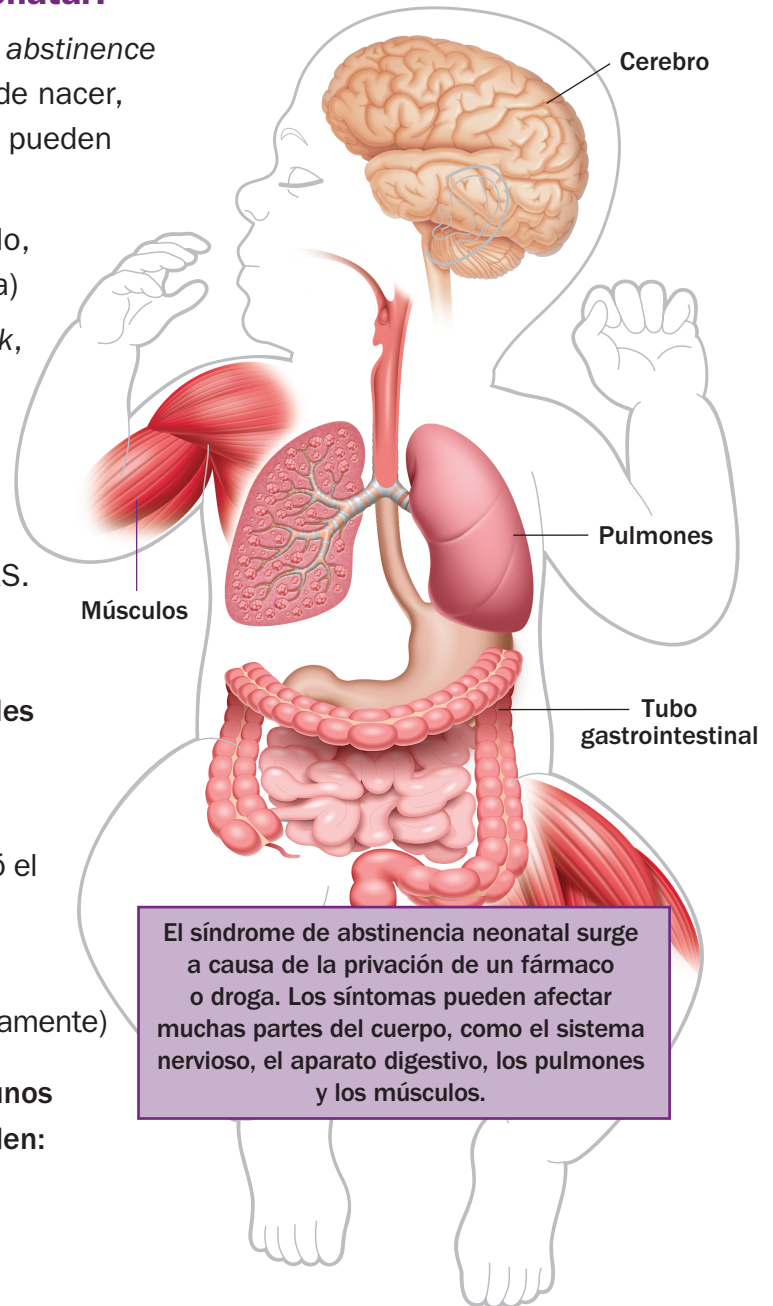
¿Cuáles son los síntomas del NAS?

Los síntomas dependen de muchos factores, tales como, entre otros:

- El tipo de fármaco o droga que se usó
- Cuán a menudo (y por cuánto tiempo) se usó el fármaco o droga
- Cuánto fármaco o droga se usó
- Si el bebé nació antes de tiempo (prematuramente)

La mayoría de los síntomas del NAS aparecen unos pocos días después del nacimiento, y comprenden:

- Llanto excesivo y/o irritabilidad
- Llanto agudo
- Mala alimentación
- Fiebre y/o sudoración
- Respiración rápida
- Coloración en manchas de la piel (moteado)
- Diarrea y/o vómitos
- Reflejos hiperactivos
- Dificultad para dormir
- Nariz tapada, estornudos
- Convulsiones o temblores



El síndrome de abstinencia neonatal surge a causa de la privación de un fármaco o droga. Los síntomas pueden afectar muchas partes del cuerpo, como el sistema nervioso, el aparato digestivo, los pulmones y los músculos.

Tratamiento del síndrome de abstinencia neonatal

¿Qué tratamiento recibirá mi bebé?

El tratamiento del NAS dependerá del estado de salud del bebé y de si nació prematuramente o no. El tratamiento puede comprender:

- Líquidos **intravenosos** (IV) si el bebé está **deshidratado**
- Fórmula de más calorías o alimentaciones más frecuentes si el bebé no está aumentando de peso y no tiene diarrea
- Medicinas para tratar los síntomas

Los bebés con NAS a menudo son irritables. Para ayudar a calmar al bebé, pruebe a hacer lo siguiente:

- Mézalo suavemente
- Reduzca el ruido y la luz
- Envuelva al bebé ceñidamente. Su equipo de atención médica le enseñará a envolver al bebé correctamente

¿Qué sucederá luego?

El tratamiento ayuda a aliviar los síntomas del NAS. Algunos bebés pueden tener efectos a largo plazo por la adicción al fármaco o la droga. Estos bebés pueden ser derivados a un especialista en desarrollo infantil. Hable con los miembros del equipo de atención médica para que le respondan todas las preguntas que usted tenga sobre su bebé.

Glosario

Abstinencia – privación de algo (en este caso específico: después de nacer, el bebé deja de estar expuesto al fármaco o la droga que produce adicción)

Deshidratación – muy poca agua en el cuerpo

Intravenoso – a través de una vena

Neonatal – recién nacido

Privación – grupo de síntomas que aparecen cuando se deja de recibir repentinamente un fármaco o droga que produce adicción

Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.

Visite www.nicu-pet.com para descargar copias adicionales.

NOTAS:
