

Los bebés necesitan una nutrición adecuada para crecer y desarrollarse. En la unidad de cuidados intensivos neonatales (*neonatal intensive care unit*, NICU) hay distintas maneras de alimentar a un bebé. La manera en que se alimente a su bebé dependerá de su edad, peso y estado médico. Hay dos tipos principales de alimentación: **enteral** y **parenteral**. Hable con el personal de su equipo de atención médica para saber el tipo de alimentación adecuado para su bebé.

Nutrición enteral

Nutrición por vía oral

Algunos bebés ingresados a la NICU están listos para comer por la boca tan pronto nacen. Estos bebés podrían alimentarse con leche materna o fórmula. En cualquier caso, los bebés de la NICU a menudo requieren recibir suplementos adicionales para obtener las calorías, vitaminas y minerales que necesitan.

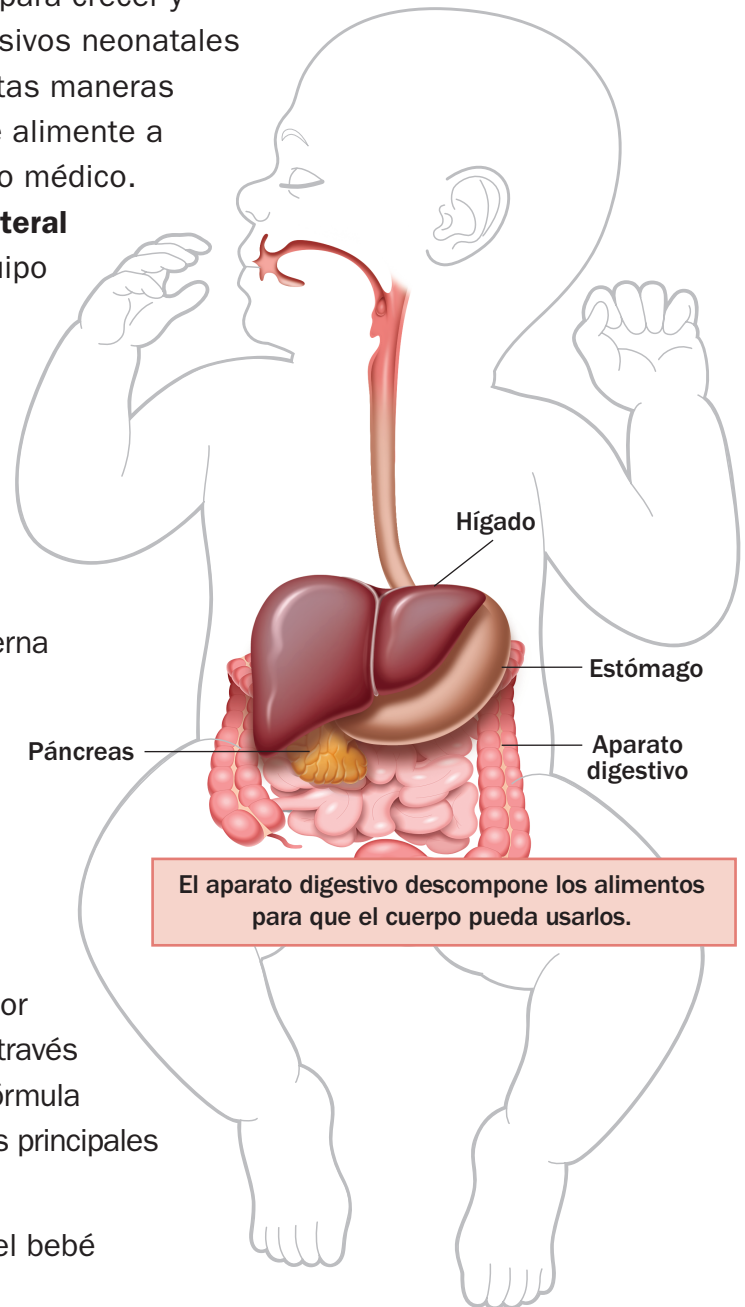
Nutrición por sonda

Los bebés que tienen **aparatos digestivos** funcionales pero que no pueden alimentarse por la boca podrían necesitar que se los alimente a través de una sonda. La sonda lleva leche materna o fórmula directamente al estómago del bebé. Hay dos tipos principales de sondas de alimentación:

- las que se colocan a través de la boca del bebé (sondas **orogástricas** u OG)
- las que se colocan a través de la nariz del bebé (sondas **nasogástricas** o NG)

¿Cuándo se usa la nutrición por sonda?

En la mayoría de los casos, la nutrición por sonda se usa en bebés prematuros. La capacidad para coordinar las acciones de chupar, tragar y respirar generalmente no se desarrolla sino hasta las 34 a 36 semanas de edad gestacional. La nutrición por sonda también se usa en bebés con problemas médicos que dificultan la alimentación por la boca.



Información sobre la nutrición en la NICU (continuación)

Nutrición enteral (continuación)

¿Por cuánto tiempo se alimentará a mi bebé por sonda?

Si el bebé es prematuro, se usará la nutrición por sonda hasta que sea capaz de comer por la boca. Si el bebé tiene un problema médico, se usará la nutrición por sonda por el tiempo que sea necesario.

Nutrición parenteral total

¿En qué consiste la nutrición parenteral total?

En la nutrición parenteral total (*total parenteral nutrition*, TPN), el bebé es alimentado a través de una vena (por vía **intravenosa**). En la TPN se usa un líquido especial, parecido a la leche materna o fórmula, que contiene los carbohidratos (azúcares), proteínas, grasas, vitaminas y minerales que el bebé necesita en una forma que se puede administrar por vía intravenosa.

¿Cuándo se usa la TPN?

La TPN suele usarse cuando el aparato digestivo del bebé es inmaduro o no funciona correctamente, o cuando el bebé ha tenido ciertos tipos de operaciones.

¿Por cuánto tiempo se alimentará a mi bebé con TPN?

La TPN podría ser necesaria durante unos cuantos días o varios meses. Esto dependerá del bebé y su estado de salud. En la mayoría de los bebés, el objetivo es pasar a la alimentación enteral cuando sea posible.

¿Qué sucederá luego?

El equipo que atiende a su bebé en la NICU incluirá por lo menos un nutricionista o dietista, que ayudará a decidir el tipo de alimentación adecuada para su bebé. Hable con los miembros de su equipo de atención médica si tiene alguna pregunta sobre la nutrición de su bebé.

Glosario

Aparato digestivo – grupo de órganos que procesan los alimentos. Comprende la boca, el estómago, el hígado, el páncreas y los intestinos

Enteral – a través del aparato digestivo

Intravenoso – a través de una vena

Nasogástrico – de la nariz al aparato digestivo

Orogástrico – de la boca al aparato digestivo

Parenteral – *no* a través del aparato digestivo

Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.

Visite www.nicu-pet.com para descargar copias adicionales.

NOTAS:
