

# INFORMACIÓN PARA COMPRENDER la septicemia en el recién nacido



## ¿En qué consiste la septicemia?

La **septicemia** es una infección en la sangre que puede propagarse a otras partes del cuerpo. En los recién nacidos, hay dos tipos comunes de septicemia.

### Septicemia de inicio temprano

Tiene lugar dentro de los 7 días siguientes al nacimiento. Entre los factores de riesgo están:

- Nacimiento prematuro o bajo peso al nacer
- La fuente de la mamá se rompió más de 18 horas antes de que naciera el bebé (ruptura prematura de las membranas)
- Infección en la mamá o en la placenta (**corioamnionitis**)

### Septicemia de inicio tardío

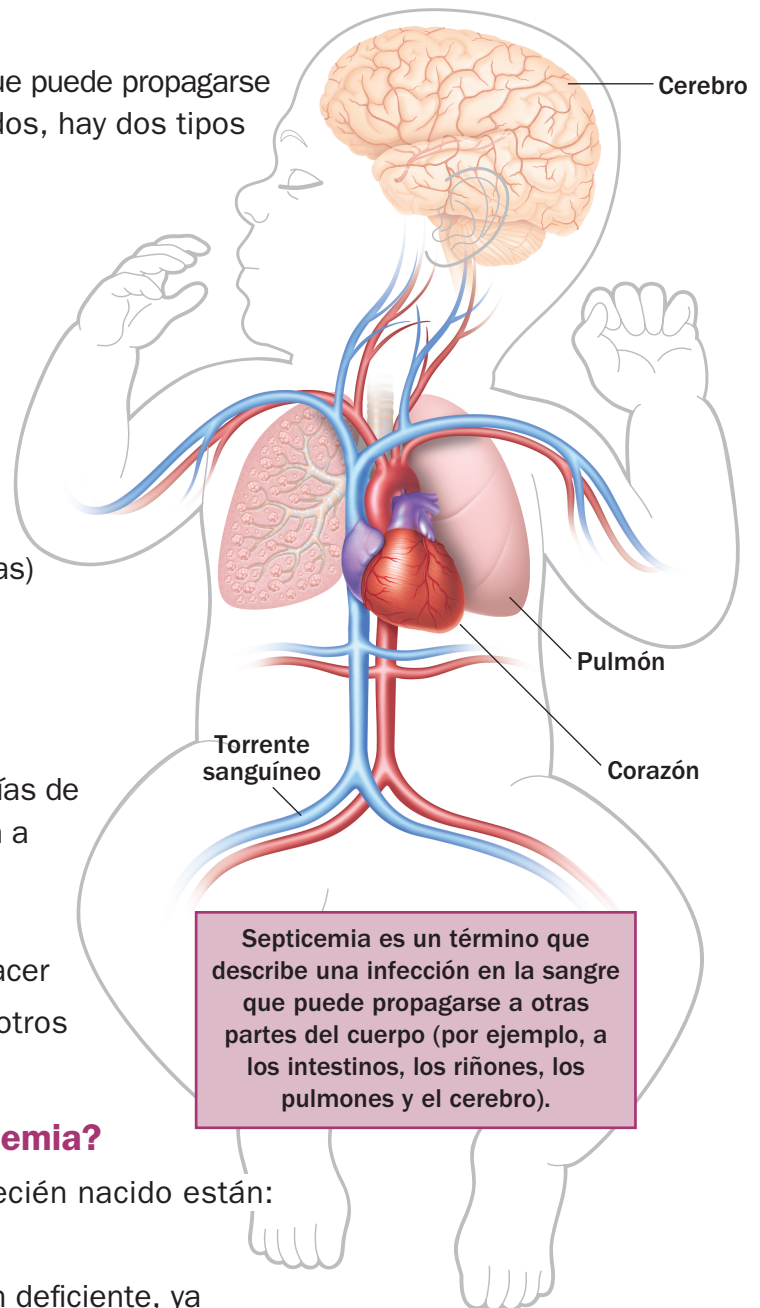
Se contrae cuando el bebé tiene al menos 7 días de nacido y se debe generalmente a la exposición a microbios después del nacimiento. Entre los factores de riesgo están:

- Nacimiento prematuro o bajo peso al nacer
- El bebé fue tratado en el hospital por otros problemas de salud

## ¿Cuáles son los síntomas de la septicemia?

Entre los síntomas de la septicemia en el recién nacido están:

- Bajo nivel de actividad
- Escaso interés en comer o alimentación deficiente, ya sea del pecho o del biberón
- Temperatura corporal anormal (puede ser muy baja o muy alta)
- Palidez de la piel
- Vómitos, diarrea y/o hinchazón del abdomen
- Bajo nivel de azúcar en sangre (**hipoglucemia**)
- Color amarillo en la piel y en el blanco de los ojos (**ictericia**)
- Dificultad para respirar, o cese breve de la respiración (**apnea**)
- Frecuencia cardíaca más lenta de lo normal (**bradicardia**)
- Temblores o convulsiones



# Tratamiento de la septicemia

## ¿La septicemia causa problemas a largo plazo?

Con un tratamiento adecuado, la mayoría de los recién nacidos se recuperan de la septicemia. Sin embargo, en algunos bebés se presentan complicaciones como **meningitis** (infección del tejido que rodea al cerebro y la médula espinal) o **neumonía**. Estas complicaciones pueden prolongar la hospitalización y aumentar el riesgo de padecer problemas a largo plazo. El equipo de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (*Neonatal Intensive Care Unit*, NICU) vigilará a su bebé por si se presentan signos de estos problemas. El tratamiento temprano de la septicemia puede ayudar a prevenir estas otras infecciones.

## ¿Qué tratamiento recibirá mi bebé?

Los recién nacidos que tienen septicemia reciben tratamiento con **antibióticos**.

Los bebés más enfermos también podrían recibir:

- Líquidos intravenosos (IV)
- Oxígeno adicional – suministrado a través de una cánula nasal (tubo nasal) o una máscara:
  - **Presión positiva continua en las vías respiratorias (continuous positive airway pressure, CPAP)** – un tratamiento que utiliza aire levemente presurizado para mantener abiertos los pulmones
  - **Ventilador mecánico** (en raras ocasiones) – una máquina que ayuda al bebé a respirar usando un tubo

## ¿Cómo sabré cómo está mi bebé?

El equipo de atención médica le dará información constante sobre el estado de su bebé. Se vigilarán los signos vitales del bebé (como la frecuencia cardíaca, la respiración y la temperatura). Puede ser que también se recojan muestras de sangre para ver si la infección ha mejorado.

## ¿Qué sucederá luego?

Muchos bebés responden bien al tratamiento de la septicemia; no obstante, cada bebé es diferente. Consulte con el equipo de atención médica del bebé. Ellos pueden responderle cualquier pregunta que usted tenga sobre su bebé.

## Glosario

**Antibióticos** – medicamentos que combaten las infecciones provocadas por las bacterias

**Apnea** – cese breve de la respiración

**Bradycardia** – frecuencia cardíaca más lenta de lo normal

**Corioamnionitis** – infección de la placenta y del líquido que rodea al bebé

**Cultivo** – una muestra de sangre, orina u otros líquidos corporales que se recoge y analiza para detectar una infección

**Hipoglucemia** – bajo nivel de azúcar en sangre

**Ictericia** – afección que se manifiesta por una coloración amarilla en la piel y el blanco de los ojos

**Meningitis** – infección del tejido que rodea el cerebro y la médula espinal

**Neumonía** – infección de los pulmones

**Presión positiva continua en las vías respiratorias (continuous positive airway pressure, CPAP)** – un tratamiento que utiliza aire levemente presurizado para mantener abiertos los pulmones

**Septicemia** – una infección en la sangre que puede diseminarse a otras partes del cuerpo

**Ventilador mecánico** – máquina que ayuda al bebé a respirar impulsando aire hacia adentro y afuera de los pulmones

**Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.**

Visite [www.nicu-pet.com](http://www.nicu-pet.com) para descargar copias adicionales.

## NOTAS: