



## 什麼是新生兒暫時性呼吸急促？

新生兒暫時性呼吸急促（tachypnea，發音為 [tak-ip-nee-ah]）又稱為 TTN，是短暫的呼吸速度過快。有時又稱為「呼吸窘迫」。

## 什麼會導致 TTN？

TTN 由肺部剩餘液體所導致。出生之前，嬰兒的肺部充滿液體，幫助嬰兒成長和發育。分娩和生產期間，大多數液體會排出。出生後，呼吸空氣幫助排除剩餘液體。

在某些嬰兒中，液體更慢排除。剩餘的液體讓嬰兒更難以呼吸，導致嬰兒呼吸較快（呼吸急促）且較淺。液體排除後，嬰兒就能立即正常呼吸（所以這種狀況是暫時性或短暫的）。

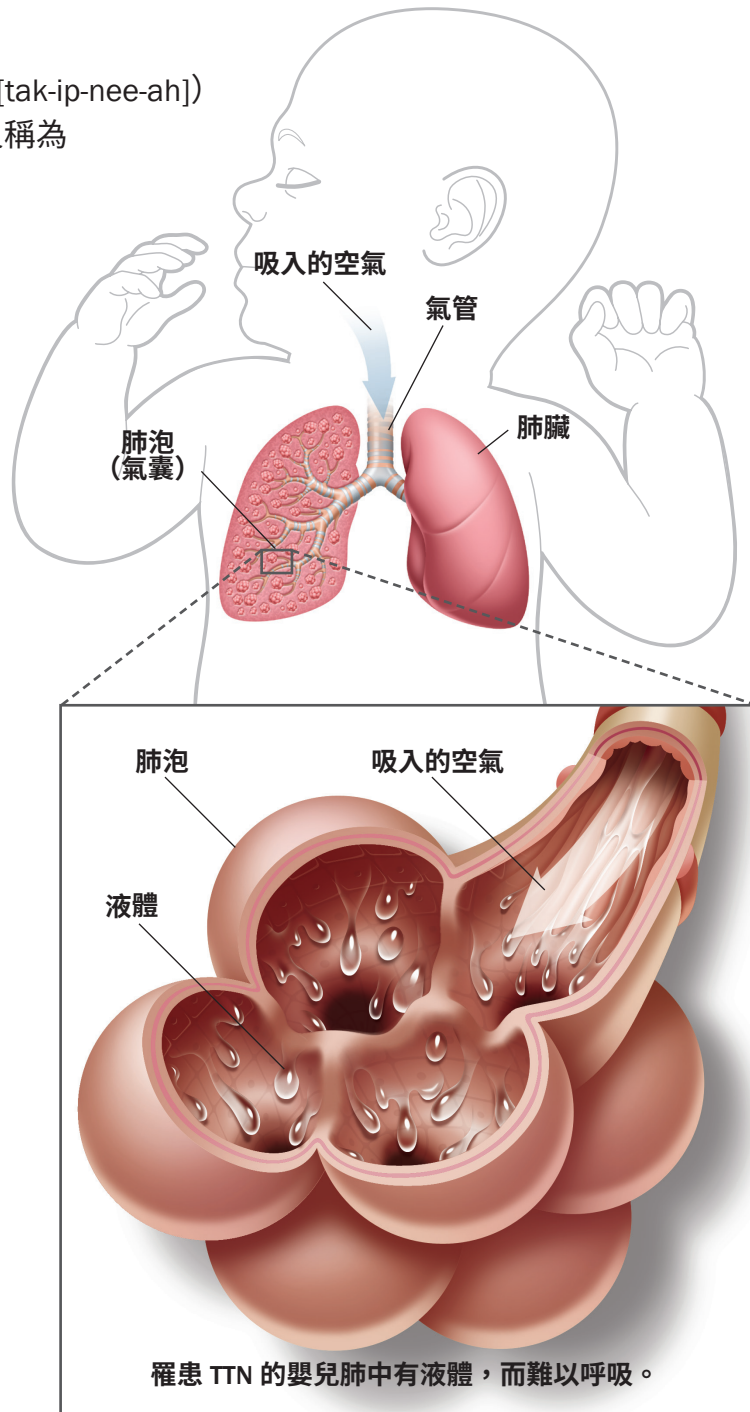
## TTN 有什麼症狀？

TTN 有幾種嚴重的症狀。您的嬰兒未必會有全部的症狀。

- 呼吸急促
- 吸氣時鼻孔會大幅張開
- 發出呼嚕聲
- 呼吸期間，將胸腔肌肉急遽向內拉扯（收縮）
- 鼻子和嘴巴周圍皮膚顏色變藍（發紺）

## TTN 有多常見？

每 1000 名出生的嬰兒中，就有約 1 到 9 名受 TTN 影響。在剖腹生產的嬰兒中更常見，特別是如果從未開始分娩，且嬰兒在第 34 到 37 妊娠週之間出生時。



# 治療新生兒暫時性呼吸急促

## TTN 如何診斷？

TTN 的症狀與數種其他呼吸問題非常類似。醫護團隊可能會執行檢測，以排除這些更嚴重的問題。檢測可能包括：

- 胸腔 X 光，用以檢查肺中的液體
- 血液檢測，用以檢查感染
- 持續監測嬰兒的氧氣濃度、呼吸速率和心跳速率

經常要在排除其他因素之後才能下 TTN 的診斷。

## 我的嬰兒將接受什麼樣的治療？

TTN 的治療取決於直到症狀消失前，您的嬰兒需要多少呼吸的幫助。可能的治療包括：

- 額外提供氧氣 - 經由下列方式給予：
  - 鼻導管（鼻子的管路）或面罩
  - **CPAP（連續氣道正壓呼吸器）** - 一種使用稍微加壓的空氣的治療，以保持肺部開啟
  - **機械式呼吸器**（在罕見案例中） - 一種使用管路幫助您的嬰兒呼吸的機器，管路經由嬰兒的鼻子或嘴巴進入喉嚨
- 幫助餵哺 - 呼吸急促可能會難以餵哺，直到呼吸更容易之前，可能會透過 IV 或餵食管給予您的嬰兒流質和養分。
- **抗生素** - 直到可排除感染之前

## 接下來會發生的事？

TTN 通常會在出生幾天內自行消失。在大多數案例中，沒有因 TTN 導致的長期問題。請與您的醫護團隊討論，他們可以解答任何您有關您的嬰兒的疑問。

## 詞彙表

**抗生素** - 對抗細菌引起感染的藥物

**CPAP（連續氣道正壓呼吸器）** - 一種使用稍微加壓的空氣的治療，以保持肺部開啟

**發紺** - 皮膚發藍

**靜脈內 (IV)** - 透過靜脈

**機械式呼吸器** - 將空氣運入及運出肺部，而幫助您的嬰兒呼吸的機器

**鼻導管** - 鼻子的管路

**收縮** - 呼吸期間，將胸腔肌肉急遽向內拉扯

**呼吸急促** - 呼吸過速

**如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們很樂意協助您。請造訪 [www.nicu-pet.com](http://www.nicu-pet.com)，下載額外副本。**

## 附註：

---

---

---

---

---

---

---