



### 什麼是肺支氣管發育不全 (BPD) ?

肺支氣管 (bronchopulmonary, 發音為 [brong-ko-pul-mo-nar-e]) 發育不全 (dysplasia, 發音為 [dis-pla-ze-ah]), 又稱為 BPD, 是影響新生兒的慢性肺部問題, 發生於正常肺部發育受阻時。

### 罹患 BPD 的肺部有什麼不同 ?

肺臟透過一種稱為肺泡的小氣囊, 將氧氣從空氣運輸到血液中。罹患 BPD 的嬰兒肺泡較少、較大, 且肺泡壁較厚, 因此嬰兒必須更費力才能取得足夠氧氣。

### 什麼會導致 BPD ?

BPD 可因早產導致, 或由其他因素造成, 包括長期**機械式換氣**、額外提供氧氣過多、發炎或感染。

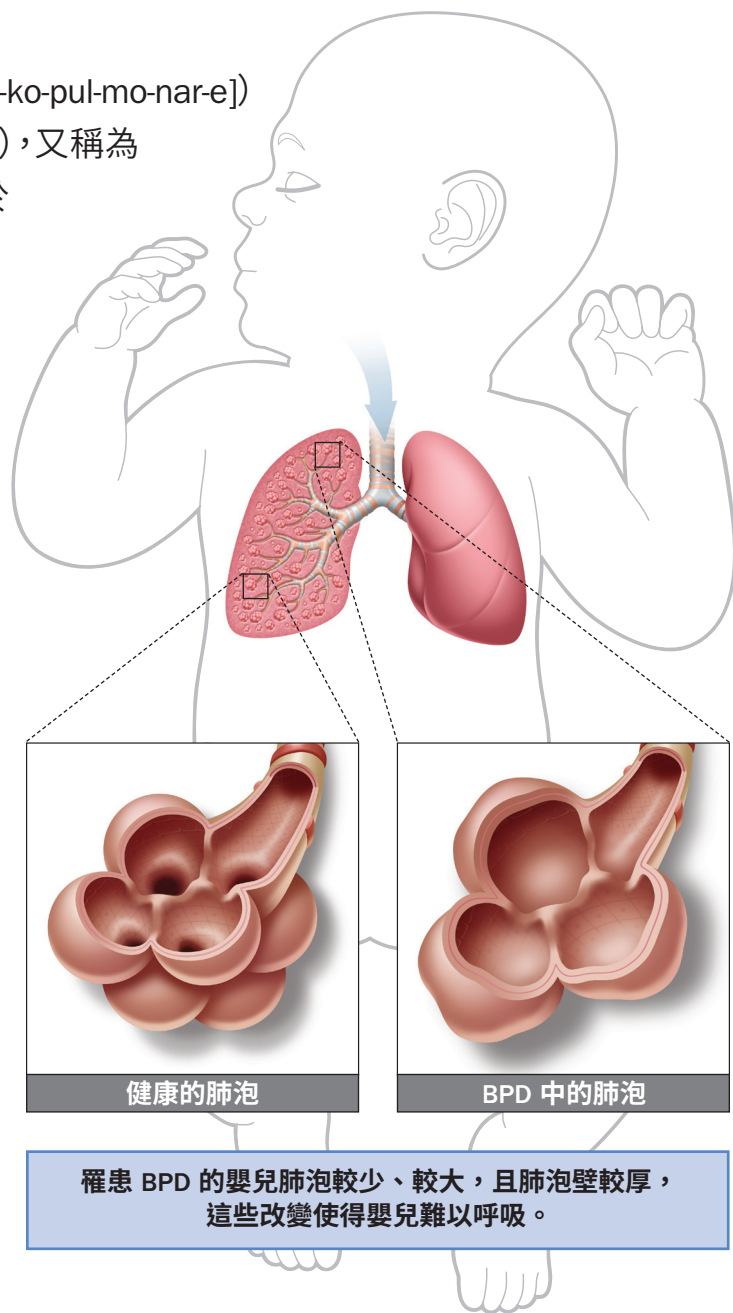
### 誰有罹患 BPD 的風險 ?

大多數產生 BPD 的嬰兒是第 30 至 32 週妊娠期間出生, 且出生體重小於 2 磅 (約 1000 公克), 經常有其他呼吸問題 (例如**呼吸窘迫症候群**) 或嚴重感染。

### BPD 如何診斷 ?

當嬰兒對於戒除機械式換氣有困難時, 或在**妊娠年齡** 36 週之時或之後還需要額外氧氣, 醫師就會懷疑嬰兒罹患 BPD。

罹患 BPD 的嬰兒可能有身體症狀, 例如**發紺** (皮膚顏色呈藍色)、咳嗽或呼吸急促。BPD 也造成可在胸腔 X 光上看到的改變。



健康的肺泡

BPD 中的肺泡

罹患 BPD 的嬰兒肺泡較少、較大, 且肺泡壁較厚, 這些改變使得嬰兒難以呼吸。

# 瞭解肺支氣管發育不全 (續)

## 我的嬰兒將接受什麼樣的治療？

BPD 治療方式為讓您的嬰兒更容易呼吸，治療可能包括：

- 額外提供氧氣（有時需要幾週到幾個月）
- 幫助保持肺部開啟的藥物（**支氣管擴張劑**、吸入式**類固醇**和／或**界面活性劑**）
- 減少液體攝取和／或使用藥物（**利尿劑**）幫助排除肺部液體
- 額外增加卡路里，因為罹患 BPD 的嬰兒使用如此多的能量來呼吸

## 我將如何得知我的嬰兒情況如何？

您的醫護團隊將讓您得知您嬰兒的即時狀況。他們有數種方法來測量呼吸和肺部健康，包括：

- 生命徵象，例如心跳速率、呼吸速率、血壓和**氧氣飽和度**
- 嬰兒需要多少呼吸的幫助
- 成長

## 接下來會發生的事？

因為正常肺部成長的關係，大多數嬰兒會隨著時間對於 BPD 治療產生反應。然而，嬰兒可能持續有肺部問題，而且嚴重呼吸感染的風險可能較高。有些罹患 BPD 的嬰兒可能成長太慢，且發育延遲，原因就是肺部功能降低。請詢問醫護團隊，他們可以解答任何您有關嬰兒的疑問。

## 詞彙表

**支氣管擴張劑** – 讓呼吸道張開，更容易呼吸的藥物

**發紺** – 皮膚發藍

**利尿劑** – 從身體排除多餘水分的藥物

**妊娠年齡** – 從婦女最後一次月經週期第一天到目前日期，測量懷孕已有多久

**機械式換氣** – 使用機器將空氣運入及運出肺部，而幫助嬰兒呼吸

**氧氣飽和度** – 血液中氧氣的相對含量

**呼吸窘迫症候群 (RDS)** – 嬰兒肺臟未產生足夠界面活性劑時發生的狀況，這個問題會使得呼吸更費力

**類固醇** – 降低發炎的藥物，類固醇可遍及全身上下

**界面活性劑** – 一種液體，讓肺泡（肺中的小氣囊）在呼氣時免於塌陷

**如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們很樂意協助您。**

請造訪 [www.nicu-pet.com](http://www.nicu-pet.com)，  
下載額外副本。

## 附註：

---

---

---

---

---

簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 時間：\_\_\_\_\_