瞭解
新生兒戒斷症候群

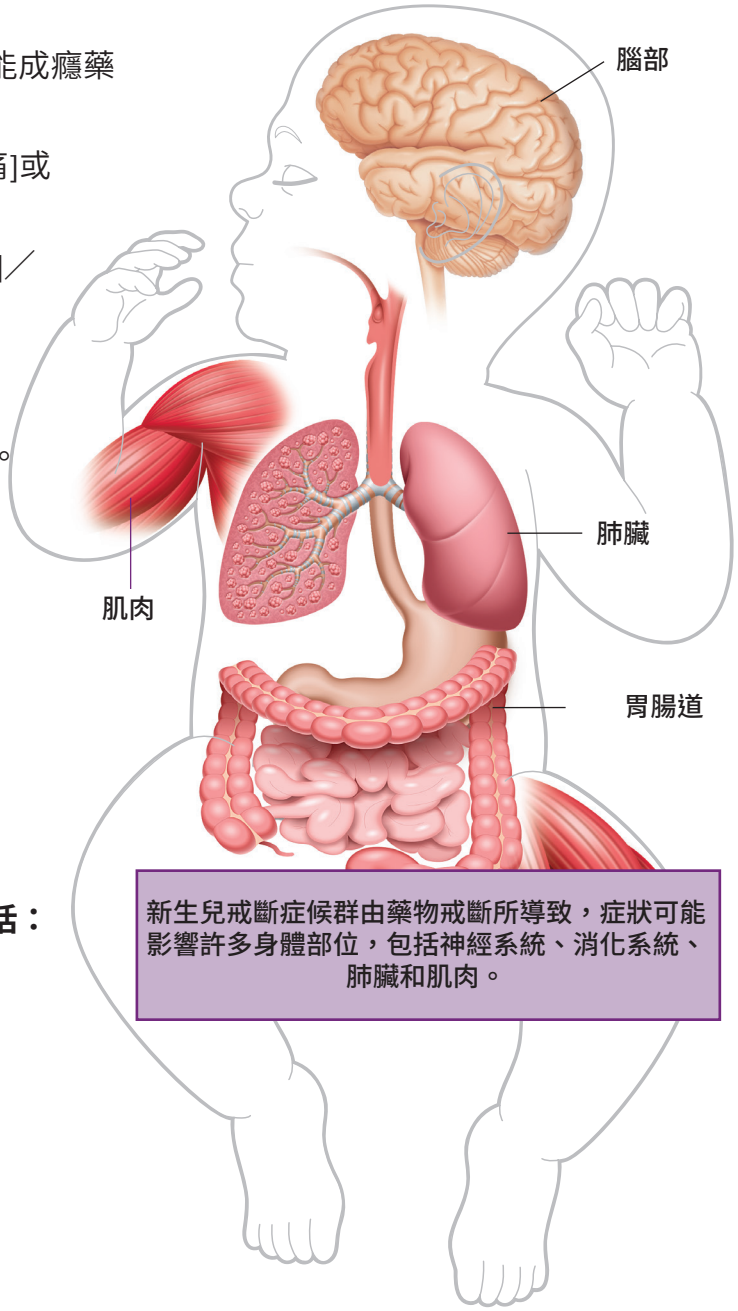
NAS

什麼是新生兒戒斷症候群？

新生兒戒斷症候群 (NAS) 發生於出生前暴露可能成癮藥物的嬰兒，這些藥物可能為：

- 處方藥物（例如 oxycodone [用於慢性疼痛]或 methadone）
- 非法（街頭）藥物（例如古柯鹼 [cocaine]／快克 [crack]、海洛因 [heroin]、結晶甲基安非他命 [crystal meth]）

嬰兒還在子宮時對藥物成癮，出生之後，嬰兒會經歷**戒斷**症狀過程，這些症狀構成 NAS。



新生兒戒斷症候群由藥物戒斷所導致，症狀可能影響許多身體部位，包括神經系統、消化系統、肺臟和肌肉。

NAS 有什麼症狀？

症狀取決於許多因子，包括但不限於：

- 使用的藥物種類
- 多常（和持續多久）使用藥物
- 使用多少藥物
- 嬰兒是否提早出生（早產）

大多數 NAS 症狀在出生後幾天內發生，其中包括：

- 哭鬧不安和／或過分激動
- 高音頻的哭聲
- 餵哺不足
- 發燒和／或出汗
- 呼吸速率變快
- 皮膚上有顏色斑點（斑駁）
- 腹瀉和／或嘔吐
- 反射動作增加
- 很難睡著
- 鼻塞、打噴嚏
- 痙攣或震顫

治療新生兒戒斷症候群

我的嬰兒將接受什麼樣的治療？

NAS 治療取決於嬰兒的健康狀況和嬰兒是否提早出生。治療可能包括：

- **靜脈內** (IV) 輸液，如果嬰兒**脫水**的話
- 高卡路里配方或更常餵哺，如果嬰兒體重增加不足，且沒有腹瀉的話
- 使用藥物治療症狀

罹患 NAS 的嬰兒經常會過分激動。若要幫助嬰兒鎮靜，可試著：

- 輕輕地搖晃
- 減少噪音和光線
- 用布包裹嬰兒身體（溫暖舒適地包裹嬰兒）。您的醫護團隊將向您示範如何正確用布包裹嬰兒

接下來會發生的事？

治療可幫助舒緩 NAS 症狀。有些嬰兒可能因藥物成癮而有長期影響，這些嬰兒可能會被轉介至兒童發育的專科醫師。請詢問醫護團隊，他們可以解答任何您有關您的嬰兒的疑問。

詞彙表

戒斷 – 不再從事某事（在本文的情況下，代表嬰兒出生後不再暴露於成癮藥物）

脫水 – 體內水分太少

靜脈內 – 透過靜脈

新生兒 – 剛出生的嬰兒

戒斷症狀 – 突然停用成癮藥物時發生的一組症狀

如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們都很樂意協助您。

請造訪 www.nicu-pet.com，下載額外副本。

附註：

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

簽名：_____ **日期：**_____ **時間：**_____

© 2016 Mallinckrodt US PRC/INOm/0916/0078b 2016 年 9 月