



什麼是 RSV？

呼吸道融合（syncytial，發音為 [sin-SISH-uhl]）**病毒**（RSV）是一種病毒感染，影響呼吸道，像是鼻子和肺部。

RSV 在人與人之間傳播，當罹患 RSV 的人打噴嚏或咳嗽時，就會釋出含有病毒的飛沫到空氣中。如果另一個人接觸到飛沫，就可能感染 RSV。

RSV 有多常見？

幾乎所有的兒童都在兩歲生日之前就感染過 RSV。在美國，大多數 RSV 感染發生於十一月到四月之間。

RSV 有什麼症狀？

在滿 6 個月大以上的健康嬰兒中，RSV 症狀與一般感冒相似，可能包括以下症狀：

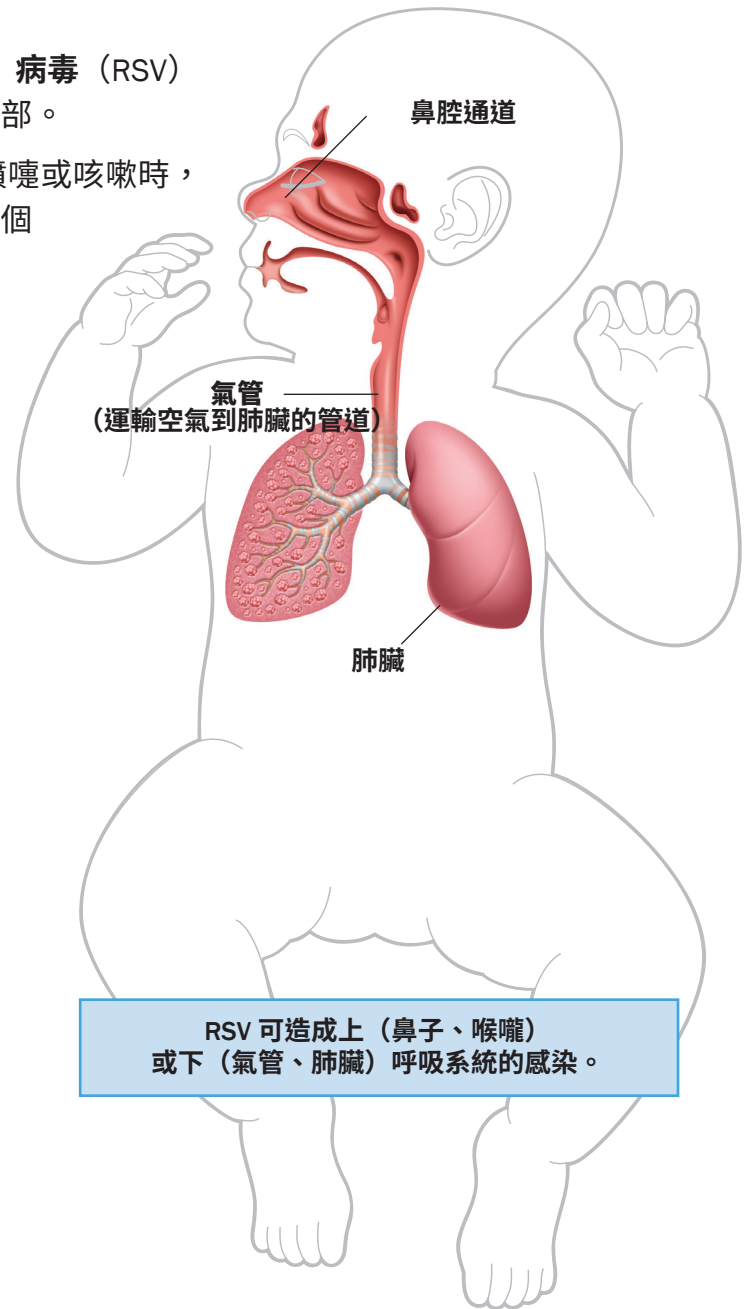
- 鼻塞
- 喉嚨痛
- 流鼻水
- 口乾

對小於 6 個月大的嬰兒、早產嬰兒、以及罹患心臟問題、肺部問題或免疫系統脆弱的嬰兒，RSV 可能導致更嚴重的疾病，像是下呼吸道感染。如果您的嬰兒有下列任何症狀，請立即致電您的小兒科醫師：

- 高燒
- 呼吸困難或呼吸急促
- 嚴重咳嗽
- 易怒或過分激動
- 呼吸短暫停止（呼吸中止）
- 活動力減退
- 喘鳴
- 對於進食缺乏興趣

RSV 有多嚴重？

超過 6 個月大的健康嬰兒若罹患 RSV，通常可在一到兩週內自行痊癒。在其他嬰兒中，RSV 可造成更嚴重的健康問題。



治療呼吸道融合病毒

RSV 有什麼併發症？

在某些嬰兒中，RSV 可導致細支氣管炎或肺炎，這些併發症可導致住院。

RSV 可以預防嗎？

對於罹患 RSV 風險較高的嬰兒，有些處方藥物可以幫助預防 RSV。在 RSV 流行季節期間，每個月注射這種藥物一次。取決於出生時的妊娠年齡、RSV 流行季節開始時的年齡，或肺部或心臟是否出現問題而定，您的嬰兒可能有資格接受此藥物。

RSV 如何診斷？

通常只在嬰兒有嚴重症狀時才需要 RSV 的診斷。在這種案例中，醫師可能會使用鼻腔棉棒或鼻腔沖洗液收集檢體，可用於檢查是否有病毒。醫師也可能測量血流中的氧氣濃度、開立血液檢測，或做胸腔 X 光來檢查肺炎。

我的嬰兒將接受什麼樣的治療？

症狀輕微的嬰兒可在家接受補充液體、休息和藥物等治療以減輕發燒。症狀較為嚴重的嬰兒可能需要醫院照護，醫院的治療可能包括：

- 靜脈內 (IV) 輸液
- 稱為支氣管擴張劑的藥物，用以幫助呼吸
- 額外提供氧氣 – 通常透過鼻管或呼吸面罩提供
- 機械式換氣

抗生素無法對抗像是 RSV 之類的病毒。然而，如果嬰兒產生細菌感染，例如耳部感染或細菌性肺炎，就可能使用這些藥物。

接下來會發生的事？

大多數嬰兒對於 RSV 治療反應良好。每個嬰兒都是不同的。請與您嬰兒的醫護團隊討論，他們可以解答任何您有關您的嬰兒的疑問。

詞彙表

抗生素 – 對抗細菌引起感染的藥物

呼吸中止 – 呼吸短暫中止

細支氣管炎 – 進入肺臟的小呼吸道發炎

支氣管擴張劑 – 讓進入肺臟的呼吸道張開的藥物

靜脈內 – 透過靜脈

機械式呼吸器 – 將空氣運入及運出肺部，而幫助您的嬰兒呼吸的機器

鼻腔 – 與鼻子相關的

噴霧器 – 以可吸入（吸氣）的細微噴霧給予藥物的器材

肺炎 – 肺部感染

呼吸道融合病毒 (RSV) – 一種病毒感染，影響呼吸道，像是鼻子和肺部。

收縮 – 使用胸腔肌肉來吸氣，會讓皮膚陷入骨頭周圍

氣管 – 運輸空氣到肺臟的管道

如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們很樂意協助您。
請造訪 www.nicu-pet.com，
下載額外副本。

附註：