

## ¿Qué son las vacunas?

Las vacunas se usan para estimular el sistema inmunitario. Ayudan al cuerpo a combatir determinadas infecciones graves.

## ¿Cómo sé qué vacunas necesita mi bebé?

El gobierno estadounidense tiene publicado un calendario de vacunas por edad. Está proporcionado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) (<http://www.cdc.gov/vaccines/schedules>). Su equipo de atención médica está muy familiarizado con este calendario.

## Mi bebé fue prematuro o tuvo bajo peso al nacer. ¿Lo debo vacunar?

Los prematuros tienen mayor riesgo de experimentar complicaciones debido a infecciones. Si su bebé está estable desde el punto de vista médico, se lo deberá vacunar a tiempo sobre la base de la fecha de nacimiento. La American Academy of Pediatrics (AAP) recomienda la aplicación de todas las vacunas de rutina a los bebés prematuros o con bajo peso al nacer.

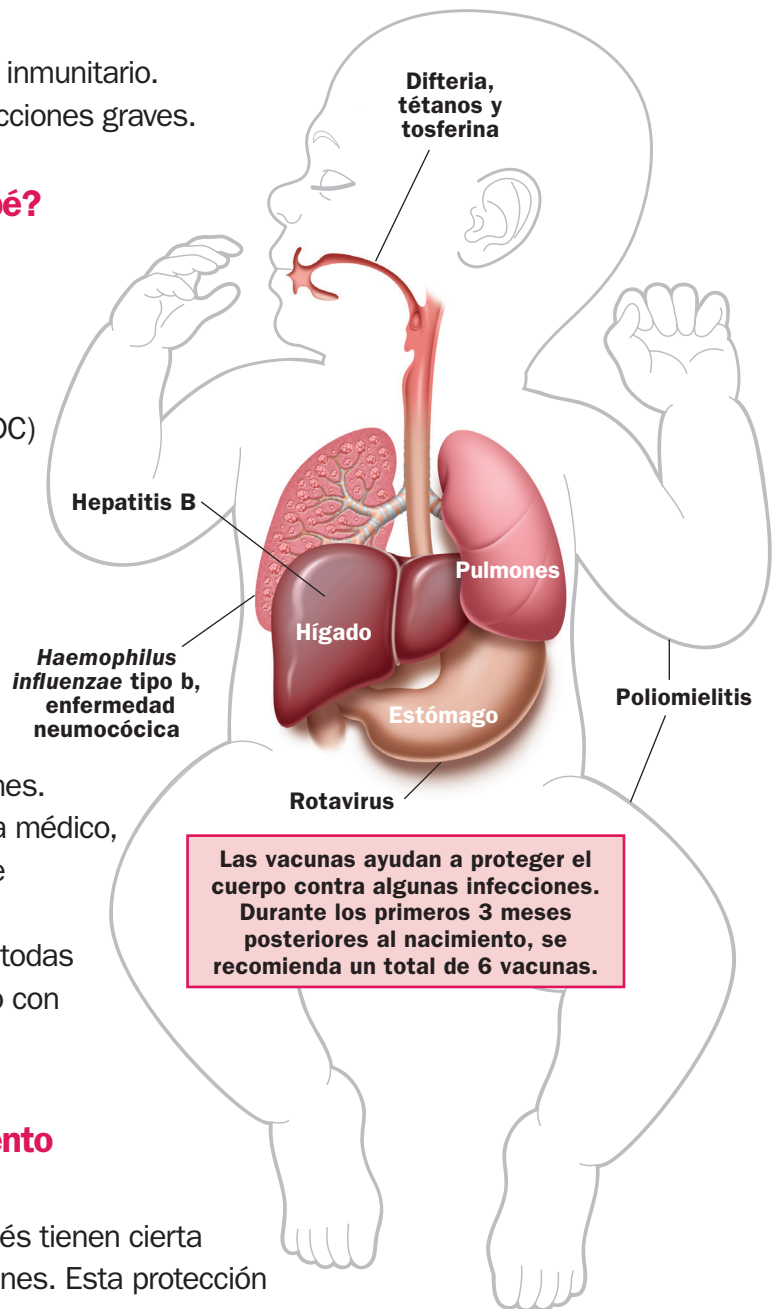
## ¿Qué vacunas se necesitan en el momento del nacimiento?

Durante las primeras semanas de vida, los bebés tienen cierta protección natural contra determinadas infecciones. Esta protección pasa de la madre al bebé antes del nacimiento.

Sin embargo, muchas madres no recibieron la vacuna contra una infección hepática denominada hepatitis B. Por ese motivo, los CDC recomiendan que todos los bebés reciban una vacuna contra la hepatitis B antes de abandonar el hospital.

## ¿Qué vacunas se necesitan cuando el bebé tiene 1 mes de edad?

Muchas vacunas deben aplicarse más de una vez para proporcionar la máxima protección contra una enfermedad. La vacuna contra la hepatitis B se aplica 3 veces: en el nacimiento, entre la edad de 1 a 2 meses, y entre los 6 y los 18 meses de edad. No se necesita ninguna otra vacuna cuando el bebé tiene 1 mes de edad.



# Comprensión de las vacunas (continuación)

## ¿Qué vacunas se necesitan a los 2 meses de edad?

Los CDC recomiendan la administración de la primera dosis de 5 vacunas adicionales a los 2 meses de edad. Estas vacunas ayudan a brindar protección en contra de las siguientes enfermedades:

### **Rotavirus**

- Produce diarrea, vómitos, fiebre y **deshidratación**

### **Difteria, tétanos y tosferina**

- La difteria produce la formación de una gruesa membrana en la parte posterior de la garganta. Esta membrana puede generar problemas para respirar e implicar un esfuerzo adicional para el corazón; puede derivar en la muerte
- El tétanos también se denomina tétano. Produce rigidez muscular dolorosa en todo el cuerpo y puede derivar en la muerte
- La tosferina también se denomina tos convulsa. Produce tos intensa, que puede derivar en problemas para respirar y dormir

### **Haemophilus influenzae tipo b (Hib)**

- Las infecciones por Hib son un grupo de enfermedades provocadas por bacterias. Estas infecciones puede incluir **meningitis**, **epiglotitis**, **neumonía** y otitis
- La Hib es completamente diferente del virus que, con frecuencia, se denomina “influenza” o “gripe”

### **Enfermedad neumocócica**

- Hay más de 90 tipos de bacterias neumocócicas. La vacuna brinda protección en contra de 13 de los tipos más graves
- Algunas bacterias neumocócicas pueden producir **neumonía**, septicemia o **meningitis**

### **Poliomielitis**

- La poliomielitis es un virus que afecta los nervios. Puede producir **parálisis** parcial o total
- Gracias a la vacunación, no se han producido casos de poliomielitis en los EE. UU. desde 1979. No obstante, la poliomielitis aún existe en otras partes del mundo, por lo que sigue siendo necesario vacunar a los bebés

## ¿Hay alguna otra vacuna que mi bebé pueda necesitar?

Unos pocos bebés con afecciones médicas muy específicas posiblemente necesiten una vacuna contra la bacteria meningocócica. Esta bacteria puede producir **meningitis** y **sepsis**. Cuando se necesita, la primera dosis de la vacuna se administra entre las 6 y las 8 semanas de edad.

## ¿Qué ocurre si todavía tengo preguntas?

Hable con el equipo de atención médica. Ellos pueden responder cualquier pregunta que tenga acerca de su bebé.

## Glosario

**Deshidratación:** ausencia de suficiente cantidad de agua en el cuerpo

**Epiglotitis:** hinchazón de la epiglotis, un colgajo de tejido que impide que los alimentos o los líquidos ingresen a los pulmones al ingerir

**Meningitis:** inflamación e hinchazón de los tejidos que cubren el cerebro y la médula espinal

**Parálisis:** pérdida de la capacidad de moverse

**Neumonía:** una infección pulmonar grave

**Sepsis:** una reacción grave a una infección que puede afectar a todo el cuerpo

**Si tiene alguna pregunta, consulte al equipo de atención médica; están a su disposición para ayudar.**

Visite [www.nicu-pet.com](http://www.nicu-pet.com) para descargar copias adicionales.

## NOTAS:

---

---

---

---

---

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_