

瞭解 母乳的好處



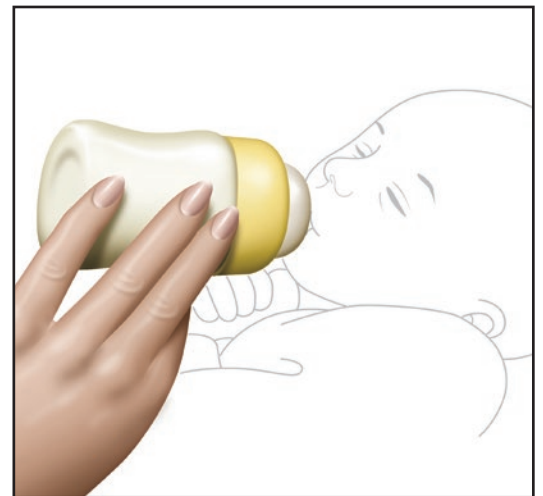
在大多數情況下，母乳是最適合您的嬰兒的食物。母乳可以改善**免疫系統**、抵抗疾病。它也能幫助嬰兒**消化道**的發育。長期而言，喝母乳的嬰兒罹患氣喘、耳部感染、腹瀉和嘔吐、肺部感染和第 2 型糖尿病的風險較低。

我的嬰兒早產。我還可以哺育母乳嗎？

嬰兒幾乎總能從母乳中受益。但是，早產兒可能還沒有準備好接受母乳餵養。嬰兒協調吸吮、吞嚥和呼吸的能力通常要直到 34 至 36 週的妊娠年齡才會發展。

在此期間，您的嬰兒通常可以經由餵養管喝母乳。如果是這樣，請與 NICU 團隊討論抽擠出和儲存母乳的最佳方式。

有關餵養管的更多資訊，請索取標題為「了解餵養管」的單張。

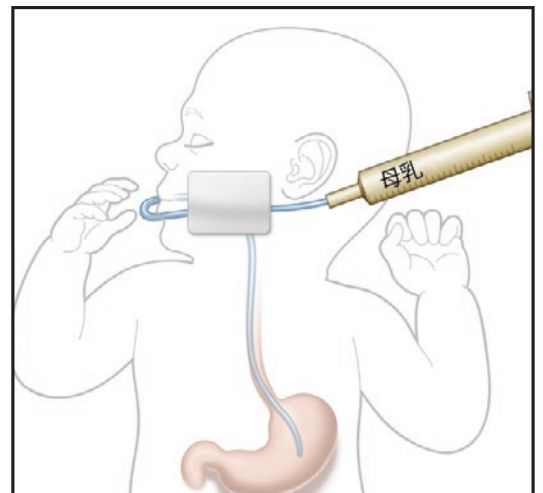


我的嬰兒生病了。我還可以哺育母乳嗎？

答案取決於您的嬰兒的健康狀況。如果您的嬰兒是以奶瓶或管子餵養，您可以進行母乳餵養或為嬰兒抽擠出母乳。請與 NICU 團隊討論您的選擇。

如果您的嬰兒需要 TPN（**全靜脈營養療法**），那麼嬰兒可能已經或可能尚未準備就緒接受母乳餵養。如果尚未準備就緒，很可能您可以抽擠出並儲存母乳以備日後使用。與 NICU 團隊討論最適合您嬰兒的方法。

有關 TPN 的更多資訊，請索取標題為「瞭解 NICU 營養補給」的單張。



瞭解母乳的好處

如果我不能哺育母乳或產生足夠的母乳怎麼辦？

大多數女性都可以成功哺育母乳（或抽擠出母乳）。但是這通常需要時間、練習和幫助。如果您之前未曾哺育母乳（或現在有問題），請向 NICU 團隊要求一位**哺乳顧問**。

但是，有些女性不能哺育母乳。這些女性可能有乳房問題或有過乳癌、接受過乳房手術或有其他健康問題。其他女性不應該哺育母乳，因為她們的母乳中可能含有對嬰兒有害的物質（如：病毒、藥物或街頭毒品）。

在這些情況下，請詢問 NICU 團隊是否有可供您的嬰兒飲用的捐贈母乳。捐贈母乳來自額外的母乳，並且願意分享的媽媽們。但是您應該只用經過疾病篩選和殺菌處理的母乳庫中的捐贈母乳。來自朋友或網路的生乳可能會傷害您的嬰兒。

哺育母乳時我不想錯過與嬰兒的聯結。我能做什麼？

請與 NICU 團隊討論。餵養管餵養期間，您可以抱著嬰兒。請詢問替代方式，例如：肌膚接觸（也稱為「**袋鼠式照顧療法**」）。母親和父親兩者都可以參與袋鼠式照顧療法。

有關**袋鼠式照顧療法**的更多資訊，請索取標題為「**瞭解發育照護**」的單張。

詞彙表

消化道—體內處理食物並消除廢物的一系列器官

免疫系統—複雜的系統，有助於保護身體免於病菌

袋鼠式照顧療法—嬰兒與父母間有益的肌膚接觸

哺乳顧問—幫助女性成功哺育母乳的特殊領域專家

全靜脈營養療法—透過靜脈而非消化道接收養分

如果您有疑問，請詢問醫護團隊，他們很樂意協助您。

請造訪 www.nicu-pet.com，下載額外副本。

附註：

簽名：_____ 日期：_____ 時間：_____